

<https://ricochets.cc/Manger-des-riches-est-il-vegane.html>



Manger des riches est il végane ?

- Les Articles -

Date de mise en ligne : lundi 21 novembre 2022

Copyright © Ricochets - Tous droits réservés

Comme vous le savez, la chasse aux riches a ouvert en septembre.

Je m'en allais donc promener quand je tombe sur un Bernard Arnaud en goguette. Ni une ni deux, je le ramène tout content. Certes j'aurai préféré un Nicolas Hulot c'est plus bio, mais une amie féministe l'avait buté le matin même. Elle l'a mis aux ordures, à sa place.

De mon côté, ayant récupéré des bouteilles de la cave de mon Bernard chassé en début d'après midi, je me lance dans un petit plat mijoté qui vous ravira les papilles, écoutez donc :

- 10 kilo de gigot de Bernard (ou tout autre riche un peu charnu)
- 7 bouteilles de grand cru de cave de riche thermo-régulé
- 4 kg de patate
- 3 kg de carotte
- 2,5 kg d'oignon
- de l'ail à foison
- un bouquet garni
- du sel

Faites mijoter le gigot pendant deux heures pour un riche de 50 ans ou au moins 3 heures pour un vieux riche.

Manger des riches, une solution pratique pour lutter contre l'inflation.

► **Vous aussi, commander notre guide pratique « Buter des riches et les cuisiner » sur mangerduriche.com pour 4,99 euros seulement !**



Manger des riches est il végétarien ? Gigot de riche mijoté au four